

Themenpaket
Ich und meine
Gefühle



GRAZ
KULTUR

Ich und meine Gefühle – dieses Thema ist für Kinder von großer Bedeutung. Gerade im Kindergarten- und Volksschulalter lernen die Kleinen, ihre eigenen Gefühle und die der anderen bewusst wahrzunehmen und mit diesen umzugehen.

Viele Kinder haben aber oft Schwierigkeiten ihre Gefühle auszudrücken oder darüber zu reden. Kindern geht es da nicht anders. Es ist daher unerlässlich, mit ihnen über Gefühle zu sprechen, da soziale Kompetenz, emotionale Intelligenz und die Fähigkeit, Gefühle anderer nachzuvollziehen, den Umgang miteinander erleichtern. Mit den umfangreichen Inhalten dieses Themenpaketes kann die Lehrkraft anhand unterschiedlichster Medien, Kindern das Thema „Gefühle“ nahe bringen.

Zielgruppe: Von 4 - 9 Jahren

Leihfrist: 6 Wochen

Inhalt:

Dieses Themenpaket enthält 41 Medien:

Bücher	32
CDs	7
Spiele	2

Stand: April, 2014

Bearb.: Dipl. Päd. Heike Rechberger & Tina Somogyi, B.A.

Da wir mit unseren Themenpaketen Ihren pädagogischen Interessen und Bedürfnissen gerecht werden möchten, stehen wir Ihnen für Rückfragen, Anfragen, Verbesserungsvorschläge, Anregungen und Anschaffungswünsche gerne zur Verfügung.

Kontakt:

**Stadtbibliothek Graz
Themenpaketservice**

Lauzilgasse 21
8020 Graz

Telefon: +43 316 872-4968

E-mail: stadtbibliothek.themenpakete@stadt.graz.at


Internet: www.stadtbibliothek.graz.at

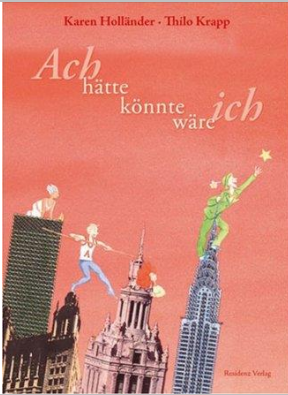
Inhaltsverzeichnis:

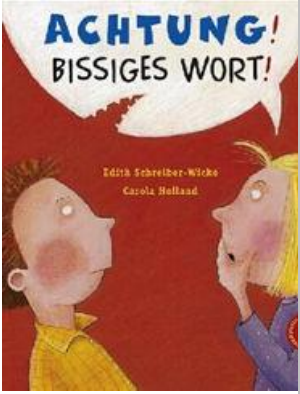
1. Bücher	5
Abschied von der kleinen Raupe	5
Ach, hätte könnte wäre ich	5
Achtung! Bissiges Wort!	6
Alberta geht die Liebe suchen	6
→Der→ Dachs hat heute schlechte Laune	7
Dich gibt's nur einmal auf der Welt	7
Ein Dino zeigt Gefühle (1).....	8
Ein Dino zeigt Gefühle (2).....	8
Es gibt so Tage	9
Gefühle sind wie Farben	9
Hast du Angst, fragt die Maus	10
Herr Glück und Frau Unglück.....	10
Heule Eule	11
Heute bin ich	11
Ich und meine Gefühle	12
→Die→ kleine Motzkuh	12
→Das→ kleine Wutmonster	13
→Die→ Königin der Farben	13
Mamas Monster	14
mutig, traurig, trotzig, froh	14
→Das→ Regenmädchen.....	15
SchönBlöd	15
→Der→ Seelenvogel.....	16
Tembo, der kleine Elefant	16
Vom Glücksballon in meinem Bauch	17
weinen, lachen, wütend sein	17
Wenn Anna Angst hat.....	18
Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging.....	18
Wohin mit meiner Wut	19
→Der→ Zappeldockel und der Wock.....	19
zitter, bibbern schüchtern sein	20
2. Unterrichtsmaterial	21
Gefühle zeigen – Gewalt vermeiden	21
Meine Gefühle – Deine Gefühle.....	21
Mit Kindern Gefühle entdecken	22
Mit Kindern über Gefühle sprechen	22
sich-fühlen, mit-fühlen, wohl-fühlen.....	23
Soziales Lernen in der Grundschule.....	23

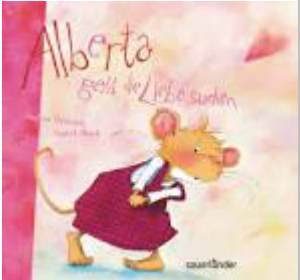
„Lubo aus dem All!“ - Vorschulalter	24
3. Spiel.....	25
Dino zeigt Gefühl – Memo & Lotto.....	25
Heute bin ich - Kunstkartenset	25


1. Bücher


	Abschied von der kleinen Raupe	
	Personen:	Heike Saalfrank ; Eva Goede
Annotation/ Beschreibung	Verlag:	Echter Verlag
	Umfang:	24 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 03 Jahre
	Preis:	13,20 €
	ISBN:	978-3-429-01995-2
	<p>Eine liebevoll und poetisch erzählte und gemalte Geschichte um Miteinander und Trennung, um Freude und Trauer, die den Tod als Anfang, als Beginn eines anderen Lebens, zeichnet.</p> <p>Auf einer Wiese am Waldrand lebten zwei Freunde namens Schmatz und Schmierle. Schmatz war eine kleine Raupe. Sie wohnte in einer schönen Blume. Schmierle war ein Schnecke, und er trug sein Haus immer auf dem Rücken mit sich herum. Jeden Morgen, gleich nach dem Erwachen, rüttelte Schmierle ungeduldig an Schmatz Schlafblume und rief: "Steh endlich auf, du Schlafmütze! Die Sonne steht schon am Himmel und wir sollten den Tag nutzen. Hast du dir wenigstens überlegt, was wir heute tun könnten?"</p> <p>Da Schmatz zumeist eine Antwort auf diese Frage wusste, hatten sie eine Menge Spaß zusammen. Bis Schmierle eines Tages vergeblich an der Blume rüttelte und Schmatz verschwunden war ...</p>	
Exemplar	1	


	Ach, hätte könnte wäre ich	
	Personen:	Karen Holländer. Ill. von Thilo Krapp
Annotation/ Beschreibung	Verlag:	Residenz Verlag
	Umfang:	24 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2007
	Preis:	14,90 €
	ISBN:	978-3-7017-2016-3
		<p>Julchen würde vieles darum geben, wenn sie so seidenartiges Haar hätte wie Prinzessin Edelgart. Die wiederum findet sich zu dünn. Sie wäre gerne dick wie Jochen, der indessen Otto um seine Kochkünste beneidet. Otto hätte lieber ein großes Haus, am besten so eines wie Gräfin Maja? In charmanten Reimen tanzt die Geschichte vom Reigen der Neidhammel über die Seiten. Karen Holländer erzählt liebevoll und dicht an kindlicher Erfahrung, die sie um erste philosophische Anregungen zu bereichern vermag. Nicht zuletzt hat sie sich ein starkes Thema vorgenommen, das auch Erwachsene beschäftigt. Thilo Krapps wunderbare Bildwelt beeindruckt mit Witz, Phantasie und einem Detailreichtum, der einlädt zur Jagd nach der Geschichte in der Geschichte.</p>
Exemplar	1	

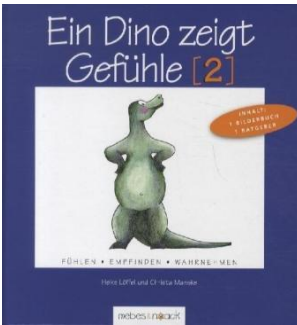
	Achtung! Bissiges Wort!	
	Personen:	Text von Edith Schreiber-Wicke. Ill. von Carola Holland
	Verlag:	Thienemann-Verl.
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	gebunden
	Erschienen:	2004
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	13,30 €
	ISBN:	978-3-522-43488-1
Annotation/ Beschreibung	<p>Laura und Leo sind die besten Freunde. Doch heute hat Laura schlechte Laune, und da rutscht es ihr heraus, das Wort, das sie am liebsten nicht gesagt hätte. Denn dieses Wort ist bissig!</p> <p>Ein Bilderbuch, das zeigt, wie schwierig es ist, ein verletzendes Wort wieder aus der Welt zu schaffen.</p>	
Exemplar	1	


	Alberta geht die Liebe suchen	
	Personen:	erzählt von Isabel Abedi. Mit Bildern von Andrea Hebrock.
	Verlag:	Sauerländer Verlag
	Umfang:	25 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2010
	Alter:	Ab 03 Jahre
	Preis:	9,20 €
	ISBN:	3-7941-5074-0
Annotation/ Beschreibung	<p>Geh mit mir die Liebe suchen! Wo die Liebe ist, willst du wissen? Die Liebe brauchst du nicht zu suchen. Sie findet DICH.</p>	
Exemplar	1	

	Der Dachs hat heute schlechte Laune	
	Personen:	Moritz Petz ; Amélie Jackowski
	Verlag:	Nord-Süd
	Umfang:	26 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 03 Jahre
	Preis:	9,20 €
ISBN:	978-3-314-10176-2	
Annotation/ Beschreibung	Der Dachs hat furchtbar schlechte Laune. Alle Tiere, die ihm begegnen, knurrt er an. Das tut ihm gut und so hellt sich seine Stimmung auf. Aber nanu - mit einem Mal sind alle böse auf den Dachs. Da hat der Dachs einen rettenden Einfall ...	
Exemplar	1	

	Dich gibt's nur einmal auf der Welt	
	Titelzusatz:	Geschichten, die Kinder stark machen
	Personen:	[Sabine Kalwitzki ; Julia Ginsbach ...]
	Verlag:	Loewe Verlag
	Umfang:	122 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2008
	Alter:	Ab 04 Jahre
Preis:	10,30 €	
ISBN:	978-3-7855-6210-9	
Annotation/ Beschreibung	Wenn Kinder beginnen, ihr Umfeld zu entdecken, gibt es immer wieder Momente, in denen sie Rat, Trost und Unterstützung brauchen oder in denen sie ihren ganzen Mut zusammennehmen müssen: So wie Svenja, die sich endlich traut zu sagen, dass niemand sie umarmen darf - außer Mama. Und Mattis ist froh, dass es Jan gibt - den tollsten Freund auf der ganzen Welt, dem er alles sagen kann und der ihn tröstet, wenn mal etwas schief geht.	
Exemplar	1	


Ein Dino zeigt Gefühle (1)		
	Titelzusatz:	Fühlen, Empfinden, Wahrnehmen ; Bilderbuch mit didaktischem Begleitmaterial für die pädagogische Praxis
	Personen:	Heike Löffel ; Christa Manske
	Verlag:	Donna Vita
	Umfang:	24 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2011
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	19,10 €
	ISBN:	978-3-927796-42-3
Annotation/ Beschreibung	Die Bilder laden ein, zu lachen, zu trauern und zu tanzen. Mit dem Dino reisen Kinder durch verschiedene Emotionen. Abgerundet wird die Reise mit einem zufrieden lächelnden Dino. Ausgezeichnetes Arbeitsmittel für Kindergarten & Grundschule. Auch für Kinder mit Lern- und Leistungsschwächen gut geeignet. Wertvoll zuhause, um mit Kindern über Ereignisse des Tages zu sprechen oder als Einschlafritual.	
Exemplar	1	

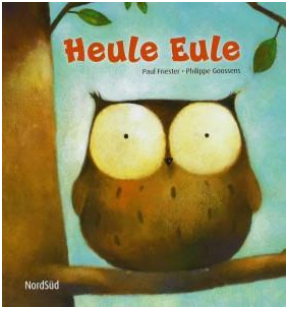
Ein Dino zeigt Gefühle (2)		
	Titelzusatz:	Fühlen, Empfinden, Wahrnehmen ; Bilderbuch mit didaktischem Begleitmaterial für die pädagogische Praxis
	Personen:	Heike Löffel ; Christa Manske
	Verlag:	Donna Vita-Verl.
	Umfang:	24 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2012
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	19,10 €
	ISBN:	978-3-927796-96-6
Annotation/ Beschreibung	Die Bilder laden ein, zu lachen, zu trauern und zu tanzen. Mit dem Dino reisen Kinder durch verschiedene Emotionen. Abgerundet wird die Reise mit einem zufrieden lächelnden Dino. Ausgezeichnetes Arbeitsmittel für Kindergarten & Grundschule. Auch für Kinder mit Lern- und Leistungsschwächen gut geeignet. Wertvoll zuhause, um mit Kindern über Ereignisse des Tages zu sprechen oder als Einschlafritual.	
Exemplar	1	


	Es gibt so Tage ...	
	Personen:	Text von Heinz Janisch. Ill. von Helga Bansch
	Verlag:	Jungbrunnen-Verl.
	Umfang:	14 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	gebunden
	Erschienen:	2009
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	14,95 €
	ISBN:	978-3-7026-5734-5
Annotation/ Beschreibung	Jeder kennt sie, diese Tage, an denen die Stadt wie ein einziger Dschungel wirkt, an denen alle Kopf stehen oder sich irgendwo anlehnen wollen. Aber es gibt auch Tage, da haben die Schatten Farben und alle können fliegen. Und dann gibt es Tage, an denen Merike gemütlich im Bett liegt und sich Geschichten ausdenkt. Das sind die allerschönsten.	
Exemplar	1	


	Gefühle sind wie Farben	
	Personen:	Aliki. Aus dem Amerikanischen von Susanne Härtel
	Verlag:	Beltz u. Gelberg
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	gebunden
	Erschienen:	2007
	Alter:	Ab 03 Jahre
	Preis:	15,40 €
	ISBN:	978-3-407-80346-7
Annotation/ Beschreibung	Wie es ist, wenn man sich freut oder traurig ist, Angst hat oder sich langweilt - diese und viele andere Gefühle schildern die Geschichten von Tom, Peter, Alice, Katrin u. anderen Kindern.	
Exemplar	2	

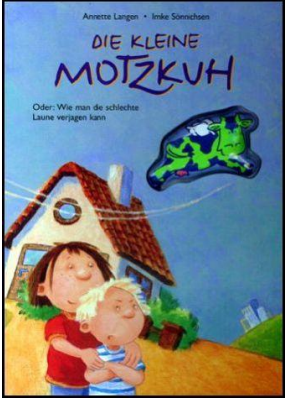
Hast du Angst, frag die Maus		
	Personen:	Text von Rafik Schami. Ill. von Kathrin Schärer
	Verlag:	Beltz
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	14,40 €
	ISBN:	978-3-407-79525-0
Annotation/ Beschreibung	<p>Die kleine Maus weiß nicht, was Angst ist. Also zieht sie los, um es herauszufinden: »Hast du Angst?«, fragt sie den Löwen. Aber der macht nur Angst, schreit und brüllt und tobt – erfolglos. »Du musst verrückt sein, denn nur Verrückte haben keine Angst vor mir«, sagt er. Das Nilpferd hat nur Hunger, der Elefant bedauert ebenso, hätte aber gerne mal Gänsehaut, der Hund kann Angst sonst riechen, die Grille findet Angst einfach lustig, und die Schildkröte kennt so viele Arten von Angst und Phobien, dass die Maus darüber einschläft – und hellwach wird, als sie der Schlange begegnet und fortan weiß, was es bedeutet, Angst zu haben ...</p>	
Exemplar	1	

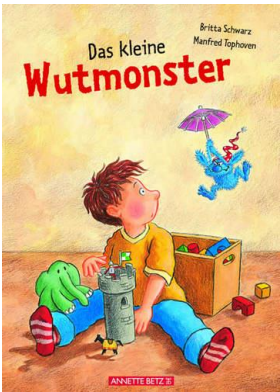
Herr Glück und Frau Unglück		
	Personen:	Antonie Schneider ; Susanne Straßer
	Verlag:	Thienemann Verlag
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	gebunden
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	13,40€
	ISBN:	978-3-522-43679-3
Annotation/ Beschreibung	<p>Eines Tages zieht Herr Glück neben Frau Unglück ein. Fröhlich richtet er sich das Haus und den Garten ein. Er pfeift gut gelaunt mit dem Vögeln um die Wette - wie schön das Leben doch ist! Unermüdlich streut er Blumensamen aus. Wenn er Frau Unglück sieht, winkt er ihr freundlich zu. Das alles versteht Frau Unglück nicht. Sie denkt: „Herr Unglück muss weg!“ Bald jedoch schon wachsen die wunderlichsten Pflanzen über ihren Zaun. Was das wohl zu bedeuten hat? Langsam, aber unaufhörlich, verändert sich ihr graues Leben ...</p>	
Exemplar	1	


	Heule Eule	
	Personen:	Paul Friester. Ill. von Philippe Goossens
	Verlag:	Nord-Süd-Verl.
	Umfang:	24 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2013
	Preis:	13,40 €
	ISBN:	978-3-314-10139-7
Annotation/ Beschreibung	Wer heult denn da so laut? Der schreckliche Wilbur Wolf? Nein, nur ein kleines Eulenkind. Alle Versuche, die Heule-Eule zu beruhigen, schlagen fehl. Wenn man bloß wüsste, warum sie heult! Eine heitere Geschichte über die einzig richtige Art zu trösten.	
Exemplar	1	

	Verfasser:	Mies van Hout
	Heute bin ich	
	Verlag:	Aracari Verlag
	Umfang:	40 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	gebunden
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 03 Jahre
	Preis:	14,30 €
	ISBN:	978-3-905945-30-0
Annotation/ Beschreibung	Ein Fisch zeigt Gefühl: Heute bin ich ... traurig, wütend, neidisch, fröhlich... Auf jeder Doppelseite ein anderes Gefühl in (Bild-)Sprache dargestellt, die jeder versteht. Ein besonderes Buch zu Emotionen, farblich und künstlerisch gestaltet, für die Kleinen und die Grossen.	
Exemplar	1	


	Ich und meine Gefühle	
Personen:	Holde Kreul, Illustrationen von Dagmar Geisler	
Verlag:	Loewe-Verl.	
Umfang:	26 Seiten	
Sprache:	Deutsch	
Ausgabe:	Gebunden	
Erschienen:	2011	
Alter:	Ab 05 Jahre	
Preis:	€	
ISBN:	978-3-7855-7293-1	
Annotation/ Beschreibung	<p>Es gibt Tage, da möchte man laut lachen und jauchzen vor Glück, an anderen ist einem zum Schreien und Toben zumute, dann wieder braucht man Trost und Nähe. Gar nicht so einfach, mit all diesen widersprüchlichen Gefühlen umzugehen. Und nicht alle Emotionen darf man zeigen, denn das könnte andere Menschen verletzen.</p> <p>Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und verantwortungsvoll mit ihnen umzugehen, ist für Kinder ein wichtiger Lernprozess und ein Ausprobieren von Grenzen. Dieses Buch lädt zum Gespräch über Emotionen ein. Es will Kindern die Möglichkeit geben, sich mit ihrer Gefühlswelt auseinanderzusetzen, sich wiederzuerkennen und eigene Reaktionen zu überprüfen. Es will aber auch Mut machen, zu allen Gefühlen zu stehen.</p>	
Exemplar	1	


	→Die← kleine Motzkuh	
Titelzusatz:	wie man die schlechte Laune verjagen kann	
Personen:	Anette Langen und Imke Sönnichsen	
Verlag:	Coppentrath Verlag	
Umfang:	25 Seiten	
Sprache:	Deutsch	
Ausgabe:	gebunden	
Erschienen:	2000	
Alter:	Ab 03 Jahre	
Preis:	13,40 €	
ISBN:	3-8157-2000-1	
Annotation/ Beschreibung	<p>Achtung: Motzkuh im Anflug! Und wo sie landet, bricht schlechte Laune aus. Wie gut, dass Oma mit ihrer neuen Lesebrille den giftgrünen kleinen Störenfried entdeckt und außer Kraft setzt! Eine lustige Geschichte mit einer kleinen textilen Spielfigur, einem Motzkuh-Lied und weiterführenden Tipps für trotzgeplagte Eltern.</p>	
Exemplar	1	

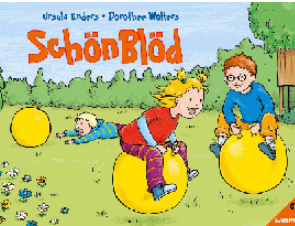
	→Das→ kleine Wutmonster	
	Personen:	Britta Schwarz. Mit Bildern von Manfred Tophoven
	Verlag:	Betz Verlag
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2012
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	12,95 €
	ISBN:	978-3-219-11153-8
Annotation/ Beschreibung	Egal, ob Marvins Schwester Lara seine Schokoladekekse stibitzt oder sein rotes T-Shirt ausgerechnet dann in der Wäsche ist, wenn er es anziehen möchte - immer ist das kleine Wutmonster rechtzeitig zur Stelle! Marvin mag das gar nicht, dann ärgert er sich nämlich und wird so richtig wütend! Aber wie soll er das Wutmonster nur wieder loswerden?	
Exemplar	1	

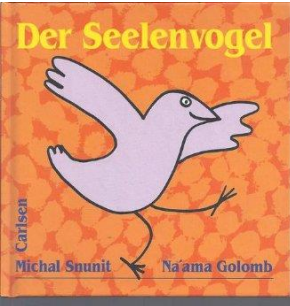
	Verfasser:	Jutta Bauer
	→Die→ Königin der Farben	
	Verlag:	Betz u. Gelberg
	Umfang:	62 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2000
	Alter:	Ab 05 Jahre
	ISBN:	3-407-79221-2
Annotation/ Beschreibung	In poetischen Tönen erzählt Jutta Bauer von der Königin Malwida und ihren Untertanen Blau, Rot und Gelb. Ein Bilderbuch für alle, die wissen wollen, wie die Farben wirklich sind. (Und wie sie sich miteinander vertragen.) Wenn Malwida, die Königin, ihre Untertanen ruft, kommt erst das Blau, es ist sanft und mild. Dann kommt das Rot, es ist wild und gefährlich. Und zum Schluss das Gelb, es ist so schön warm und hell, aber es kann auch zickig und gemein sein. Wie Malwida selbst.	
Exemplar	1	


	Verfasser:	Erdmute von Mosch
	Mamas Monster	
	Titelzusatz:	Kinder Depression erklären
	Verlag:	Balance Buch- und Medien-Verl.
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 03 Jahre
	Preis:	13,40 €
ISBN:	978-3-86739-040-8	
Annotation/ Beschreibung	<p>Ein Depressions-Monster, das Gefühle klaut, ja gibt 's denn so was? Seit Rieke weiß, was mit Mama los ist, geht es ihr gleich besser. Dieses zauberhafte Bilderbuch ist das erste, dass es Eltern, Großeltern und Erzieherinnen ermöglicht, kleinen Kindern zu erklären, was eine Depression ist.</p> <p>»Mama, bist du böse auf mich?« will die kleine Rieke von ihrer Mutter wissen, die seit Tagen nur noch müde im Bett oder auf dem Sofa liegt und keine Lust zum Spielen hat. Rieke ist traurig und fühlt sich schuldig, weil sie denkt, sie hat was falsch gemacht. Mit einfühlsamer Sprache und wunderbar zarten Bildern hat Erdmute von Mosch ein Buch gestaltet, dass 3-6jährigen Kindern die Krankheit Depression verständlich macht und erklärt, dass Traurigkeit und Rückzug Symptome einer Krankheit sind und mit Geduld und Hilfe von Ärzten und Therapeuten behandelt werden können.</p>	
Exemplar	1	

	mutig, traurig, trotzig, froh	
	Personen:	Text von Michael Schober, Illustrationen von Regina Schwarz
	Verlag:	Ravensburger Buch-Verl.
	Umfang:	14 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	kartoniert
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 02 Jahre
	Preis:	7,20 €
	ISBN:	978-3-473-43424-4
Annotation/ Beschreibung	<p>Egal ob Ziege, Schweinchen oder Esel: Jeder ist mal fröhlich, traurig, ängstlich oder wütend. Lustige Tierfiguren und kleine Reime schaffen Situationen, in denen sich jedes Kind wiederfinden kann.</p>	
Exemplar	1	


	Das Regenmädchen	
	Personen:	Johanna Lindemann, Illustrationen von Lucie Göpfert
	Verlag:	KiKa-Buch
	Umfang:	34 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	13,40 €
	ISBN:	978-3-629-14151-4
Annotation/ Beschreibung	<p>Das kleine Regenmädchen ist traurig, sehr traurig sogar. Und es hilft ihr auch nicht, wenn die Eltern aufmunternd lächeln oder die Nachbarn sie zum Fröhlichsein auffordern. Aber durch eine überraschende Einladung wird das Regenmädchen zu einer kleinen Heldin und sie kann wieder lachen. Ein Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren.</p> <p>Die Autorin Johanna Lindemann erzählt eine etwas andere Geschichte, in der seinen Platz hat, was im Leben eben auch vorkommt: das Traurigsein. Lucie Göpfert hat dazu großartige und fantasievolle Bilder geschaffen.</p> <p>Dieses wertvolles Bilderbuch eignet sich auch hervorragend für pädagogische Fachkräfte, die das Thema Traurigsein in Kindergärten oder Schulen behandeln möchten.</p>	
Exemplar	1	

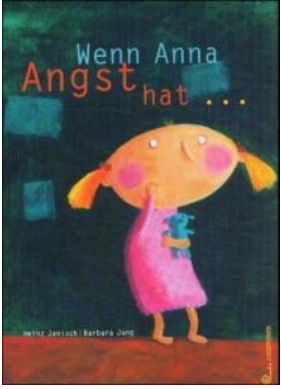
	SchönBlöd	
	Titelzusatz:	Ein Bilderbuch über schöne und blöde Gefühle
	Personen:	Ursula Enders, Illustrationen von Dorothee Wolters
	Verlag:	Zartbitter Verlag
	Umfang:	30 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2011
	Alter:	Ab 03 Jahre
	Preis:	10,20 €
	ISBN:	978-3-931067-99-1
Annotation/ Beschreibung	<p>Schöne Gefühle machen gute Laune ...</p> <p>Blöde Gefühle machen schlechte Laune. Mieke, Till, Wilma und ihre Freundinnen und Freunde haben lieber schöne als blöde Gefühle. Wenn ihnen jemand blöde Gefühle macht, dann sagen sie NEIN! Oft ist es schwer, sich allein zu wehren. Dann helfen sie sich gegenseitig.</p>	
Exemplar	1	

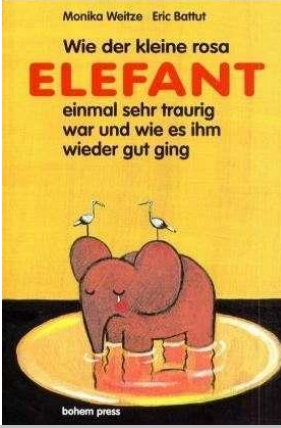
	→Der→ Seelenvogel	
	Personen:	Michal Snunit, Illustrationen von Na'ama Golomb, Übersetzung aus dem Hebräischen von Mirjam Pressler
	Verlag:	Carlsen-Verl.
	Umfang:	30 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	1991
	Preis:	7,20 €
	ISBN:	978-3-551-55070-5
	Annotation/ Beschreibung	<p>"In der Seele, in ihrer Mitte, steht ein Vogel auf einem Bein. Der Seelenvogel. Und er fühlt alles, was wir fühlen."</p> <p>In einer glanzvollen Übersetzung aus dem Hebräischen von Mirjam Pressler gibt der Seelenvogel Ratschläge, denen seit der Ersterscheinung bereits eine halbe Million Leser gefolgt sind.</p>
Exemplar	1	


	Verfasser:	
	Tembo, der kleine Elefant	
	Titelzusatz:	
	Personen:	
	Verlag:	Westermann Verlag
	Umfang:	16 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	2008
	Preis:	5,10 €
ISBN:	978-3-14-163038-1	
Annotation/ Beschreibung	<p>PRAXIS IMPULSE liefert Anregungen und Materialien für die Arbeit in Projekten und offenen Lernformen – praktisch entwickelt und erprobt von erfahrenen Lehrerinnen und Lehrern. Kommentierte Kopiervorlagen, Praxistipps sowie konkrete Hinweise für eine differenzierende und individualisierende Unterrichtsgestaltung ermöglichen es Ihnen, die Ideen ohne großen Aufwand direkt im Klassenzimmer umzusetzen.</p>	
Exemplar	1	


	Verfasser:	Hrsg.: Bildungsstelle Häusliche Gewalt Luzern
	Vom Glücksballon in meinem Bauch	
	Titelzusatz:	Kinder erleben häusliche Gewalt - Bilderbuch mit Begleitmaterial
	Personen:	Sandra Fausch, Marion Mebes, Andrea Wechlin, Idee und Illustrationen: Claudia Rothenfluh
	Verlag:	Donna Vita-Verl.
	Umfang:	37 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2011
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	19,10 €
ISBN:	978-3-927796-95-9	
Annotation/ Beschreibung	<p>"Was tun, wenn zu Hause etwas nicht in Ordnung ist? Wenn im Bauch ein großer Sorgenballon wächst und drückt und immer schwerer wird? Kinder entwickeln sehr ambivalente Gefühle, wenn sie in ihrer Umgebung Gewalt erleben – vor allem, wenn es um die Eltern geht. Sie hoffen, dass zu Hause alles wieder gut wird, müssen aber allzu oft mit wachsender Verzweiflung feststellen, dass ihre Hoffnung enttäuscht wird. In diesem Buch finden sich Kinder wieder, die im Kontext häuslicher Gewalt aufwachsen. Doch auch Kinder in anderen Konfliktsituationen werden an das Bild vom „Glücksballon“ und vom „Sorgenballon“ anknüpfen können. Die Geschichte bietet betroffenen Kindern Verständnis und entlastet sie von Schuldgefühlen.</p>	
Exemplar	1	


	weinen, lachen, wütend sein	
	Titelzusatz:	dafür bin ich nicht zu klein!
	Personen:	Dagmar Geisler
	Verlag:	Oetinger Verlag
	Umfang:	10 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2006
	Alter:	Ab 02 Jahre
	Preis:	7,10 €
	ISBN:	978-3-7891-6576-4
Annotation/ Beschreibung	<p>Wie fühle ich mich? Bin ich traurig, fröhlich oder trotzig? Zärtlichkeit für Mama und Papa, Angst im Dunkeln, Wut auf den Spielkameraden - all diese Gefühle erleben Kleinkinder ganz intensiv. Aber nicht immer ist es einfach, mit den verschiedenen Empfindungen klar zu kommen! Deshalb macht es den Kindern Freude, wenn sie in den Bildern bekannte Situationen entdecken - und mit ihren Eltern oder Erzieherinnen über das, was sie fühlen, sprechen. Doch am lustigsten ist es, sich selbst im Spiegel zu beobachten und mit der Gute-Laune-Folie sofort ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern!</p>	
Exemplar	1	

	Wenn Anna Angst hat	
	Personen:	Text Heinz Janisch. Ill. Barbara Jung
	Verlag:	Jungbrunnen Verlag
	Umfang:	28 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	gebunden
	Erschienen:	2011
	Alter:	Ab 03 Jahre
	Preis:	13,40 €
	ISBN:	3-7026-5737-1
Annotation/ Beschreibung	Wenn Anna Angst hat, ruft sie den riesigen Riesen, den Drehdrachen, die Glückskatze, den Schmuselöwen und all ihre anderen Freunde, die sie beschützen.	
Exemplar	1	


	Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging	
	Personen:	eine Geschichte von Monika Weitze. Ill. von Eric Battut
	Verlag:	Bohem Press
	Umfang:	26 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	13,90 €
	ISBN:	3-85581-324-8
Annotation/ Beschreibung	Benno, der kleine rosa Elefant hat viel Spaß mit seinem allerbesten Freund Freddi. Doch eines Tages muß Freddi mit seiner Elefantenherde weiterziehen. Traurig bleibt Benno zurück. Er mag nicht mehr essen, nicht mehr spielen... Zum Glück erinnert er sich an die weise Eule Heureka, die jeden Abend auf ihrem Baum sitzt und den Tieren zuhört. Und selbst der größte Kummer wird bekanntlich kleiner, wenn man jemandem davon erzählen und seinen Tränen freien Lauf lassen kann.	
Exemplar	1	

	Verfasser:	Dagmar Geisler
	Wohin mit meiner Wut	
	Verlag:	Loewe-Verl.
	Umfang:	26 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2012
	Alter:	Ab 05 Jahre
	Preis:	10,30 €
	ISBN:	978-3-7855-7578-9
Annotation/ Beschreibung	Bist du auch manchmal wütend? Ich schon. Manchmal habe ich so eine Wut, da würde ich am liebsten ganz laut schreien, da möchte ich jemanden anbrüllen, da würde ich gern irgendetwas zerfetzen oder irgendwo dagegen treten. Wenn ich wütend bin, klopft mein Herz viel schneller als sonst, mir ist ganz heiß und mein Kopf wird rot wie eine Tomate. Dieses Buch zeigt auf einfühlsame Weise, welche Arten der Wut es gibt. Gleichzeitig gibt es Anlass, mit Kindern über dieses wichtige Gefühl zu sprechen und bietet Lösungsvorschläge zum Umgang mit der Wut.	
Exemplar	1	


	-Der- Zapperdockel und der Wock	
	Personen:	Georg Bydlinski, Jens Rassmus
	Verlag:	Residenz-Verl.
	Umfang:	28 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 04 Jahre
	Preis:	14,90 €
	ISBN:	978-3-7017-2116-0
Annotation/ Beschreibung	Der Zapperdockel ist klein, unsicher und eine Heulsuse. Der Wock ist groß, stark und ein Grobian. Können zwei wie die zwei sich vertragen? Nach einigen Missverständnissen ... wer weiß? Der Zapperdockel steht in der Landschaft herum und freut sich des Lebens. Da kommt der Wock des Wegs und schnauzt ihn an. Damit ist er bei dem Kleinen genau an der richtigen Adresse: Der ist nämlich sehr leicht zu verunsichern und bricht prompt in Tränen aus. Des Wocks Spötterherz wird weich, denn im Grunde ist er ja gar kein übler Bursche .	
Exemplar	1	


<p>Zittern, Bibbern, Schüchtern sein Angst kennt jeder, Groß und Klein</p>  <p>gabriel</p>	zitter, bibberm schüchtern sein
Titelzusatz:	Angst kennt jeder, groß und klein
Personen:	Emma Brownjohn. [Aus dem Engl. von Katharina Ebinger]
Verlag:	Gabriel Verlag
Umfang:	12 Seiten
Sprache:	Deutsch
Ausgabe:	gebunden
Erschienen:	2007
Alter:	Ab 04 Jahre
Preis:	12,30 €
ISBN:	978-3-522-30108-4
Annotation/ Beschreibung	<p>Klappen, drehen und schieben: Wenn die Spinne durch das Bild saust oder die Schlange über die Seite, verliert die Angst vor Tieren etwas von ihrem Schrecken. So ähnlich ist es auch mit den Gespenstern in der dunklen Nacht oder der Angst davor, etwas Neues auszuprobieren. Nur wer die eigenen Ängste kennt, kann auch lernen mit ihnen umzugehen. Deshalb bietet dieses Buch neben den allerersten Sachinformationen über die unterschiedlichsten Ängste auch Hilfestellungen schon für ganz kleine Kinder. Und die Kärtchen gegen die Angst am Schluss des Buches sind zum Herausnehmen. So kann man sich immer an die Tipps erinnern. Ein interaktives Bilderbuch.</p>
Exemplar	1


2. Unterrichtsmaterial


	Gefühle zeigen – Gewalt vermeiden	
	Titelzusatz:	Unterrichtsmaterialien für die Grundschule: Soziales Lernen und konstruktive Konfliktbearbeitung ; [mit Unterrichtsmaterialien und Kopiervorlagen]
	Personen:	Rosemarie Töpelmann ; Engelbert Jennewein ; Manfred Schiwy
	Verlag:	Auer Verlag
	Umfang:	125 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	kartoniert
	Erschienen:	2013
	Preis:	20,90 €
	ISBN:	978-3-403-04121-4
Annotation/ Beschreibung	Für Sie stellen sich jedes Schuljahr die gleichen Probleme: Wie bringe ich die Schüler und Schülerinnen dazu, bestimmte Regeln zu befolgen? Wie bringe ich Ihnen Konflikt-Lösungstrategien näher? Wo und wie bringe ich die Punkte in den Unterrichtsstunden unter?	
Exemplar	1	


	Meine Gefühle – Deine Gefühle	
	Titelzusatz:	Kita Aktiv: Projektmappe
	Personen:	Jenny Hütter, Illustrationen von Sonja Thoenes
	Verlag:	BVK, Buch-Verl. Kempfen
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	2013
	Preis:	14,30 €
	ISBN:	978-3-86740-280-4
Annotation/ Beschreibung	<p>Meine Gefühle, deine Gefühle – dieses Thema ist für Kinder von großer Bedeutung. Gerade im Kindergartenalter lernen die Kleinen, ihre eigenen Gefühle und die der anderen bewusst wahrzunehmen und mit diesen umzugehen. Insbesondere im Fantasienspiel beobachten wir das wachsende Verständnis für verschiedene Gefühlslagen. Freude, Wut, Angst und Trauer werden in das Fantasienspiel eingebracht und ausgelebt.</p> <p>Aus dem Inhalt: Mimikwürfel – Gefühlsbarometer – Sorgenpüppchen – Rhythmikeinheit „Gefühle“ – Glückskekse – Der Frustkorb – Wortgottesdienst „Ich freue mich“ – Lachsäcke – Gefühlsmasken – Fantasiereise „Der wunderbare Ton“ ...</p>	
Exemplar	1	

	Mit Kindern Gefühle entdecken	
	Titelzusatz:	emotionale und soziale Kompetenzen bei Kindern. Ein Vorlese-, Spiel- und Mitsing-Buch
	Personen:	Gerhard Friedrich ; Renate Friedrich ; Viola de Galgoczy
	Verlag:	Beltz u. Gelberg
	Umfang:	113 Seiten + CD
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2008
	Preis:	20.50 €
	ISBN:	978-3-407-62616-5
Annotation/ Beschreibung	<p>Der Clou: Die Stimmungen innerhalb der Rahmengeschichte werden musikalisch interpretiert. Das Lied um die Krähe Rabine und acht kurze Songs zu den wichtigsten emotionalen Grundstimmungen dienen dabei als didaktisches Werkzeug. Lehrer/innen, Erzieher/innen und Eltern können anhand dieses Buches ihre Kinder auf eine Reise durch die Welt der Gefühle mitnehmen. Ein einführender Teil zu den psychologischen und neurobiologischen Grundlagen bietet dafür das Fundament. Warum dieses Buch? »Mit Kindern Gefühle entdecken« ist die spielerische Antwort auf einen veränderten Bildungsbegriff: Emotionale und soziale Kompetenzen rücken mehr und mehr in den Vordergrund. Kindgerechte, emotionale Interaktionen bilden die Grundlage für die Entwicklung kognitiver Fähigkeiten, die durch und in Beziehungen erworben werden</p>	
Exemplar	1	

	Verfasser:	Sybille Müller
	Mit Kindern über Gefühle sprechen	
	Titelzusatz:	Lernwerkstatt zur Förderung emotionaler Intelligenz
	Verlag:	Westermann Verlag
	Umfang:	120 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	2008
	Preis:	20,60 €
	ISBN:	978-3-14-163037-4
Annotation/ Beschreibung	<p>Viele Menschen haben Schwierigkeiten ihre Gefühle auszudrücken oder darüber zu reden. Kindern geht es da nicht anders. Es ist daher unerlässlich, mit ihnen über Gefühle zu sprechen, da soziale Kompetenz, emotionale Intelligenz und die Fähigkeit, Gefühle anderer nachzuvollziehen, den Umgang miteinander erleichtern. Mit einem umfangreichen Werkstatt-Angebot, das in ein variables Stationenmodell gegliedert ist, kann die Lehrkraft Kindern das Thema „Gefühle“ nahe bringen.</p>	
Exemplar	1	


	Verfasser:	Dagmar Pflug
	sich-fühlen, mit-fühlen, wohl-fühlen	
	Titelzusatz:	Methodenhandbuch zur Thematisierung von Gefühlen - Für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
	Verlag:	Borgmann Media
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2012
	Preis:	17,30 €
	ISBN:	978-3-942976-03-9
Annotation/ Beschreibung	<p>In allen sozialen Kontexten ist es erforderlich, eigene Erwartungen und Wünsche mit denen der äußeren Umwelt in Einklang zu bringen. Konflikte sind dadurch vorprogrammiert und gründen in der Regel auf Gefühlen wie Unzufriedenheit, Enttäuschung, Wut oder Traurigkeit. Diese und andere Gefühle differenziert zu erspüren und mitzuteilen ist oft gar nicht so einfach – Spannungen und / oder unangemessene Verhaltensweisen sind die Folge, und eine Klärung des Konflikts auf der Grundlage eines gegenseitigen Verstehens rückt in weite Ferne. „Wie geht es dir gerade?“ Wenn andere meine Gefühle ernst nehmen, so gelingt mir dies auch viel besser, und ich fühle mich angenommen in der Gemeinschaft – eine wesentliche Voraussetzung für soziales Lernen und</p>	
Exemplar	1	

	Soziales Lernen in der Grundschule	
	Titelzusatz:	50 Übungen, Aktivitäten und Spiele
	Personen:	Dianne Schilling ; Ursula Tigges
	Verlag:	Verlag an der Ruhr
	Umfang:	160 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	kartoniert
	Erschienen:	2000
	Preis:	20,40 €
	ISBN:	978-3-86072-489-7
Annotation/ Beschreibung	<p>Miteinander lernen, lachen und leben. Was im (Schul-) Alltag selbstverständlich sein sollte, erscheint inzwischen vielen als utopisch. Immer mehr Kindermüssen den Umgang mit sich selbst und mit anderen so mühsam erlernen wie das Rechnen und Schreiben. Kinder müssen üben, fair zu streiten und miteinander lernen, Konflikte auszuhalten und zu lösen. Diese 50 Übungen helfen Ihren SchülerInnen, Schritt für Schritt diese sozialen Fähigkeiten zu entwickeln. Alle Themen und Aktivitäten ordnen sich dem Ziel unter, die emotionale Intelligenz zu fördern: Was macht mich glücklich? Was kann ich besonders gut? Als ich mal an einer Entscheidung beteiligt war, ... Was mache ich, wenn's brenzlig wird? Wofür ich verantwortlich bin. Eine Gruppe, der ich gerne angehöre: ... Die Kinder malen, schreiben, reden und hören zu, spielen Theater und lernen Körperübungen zum Stressabbau. Ausführliche Anleitungen und ein fundierter theoretischer Vorspann helfen bei der Umsetzung der Ideen.</p>	
Exemplar	1	

 <p>Hillenbrand • Hennemann • Heckler-Schell „Lubo aus dem All!“ Programm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen im Vorschulalter</p>	„Lubo aus dem All!“ - Vorschulalter	
Titelzusatz:	Programm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen	
Personen:	Clemens Hillenbrand, Thomas Hennemann, Annika Heckler-Schell. Mit Ill. Von Frauke Breuer	
Verlag:	Ernst Reinhardt Verlag	
Umfang:	1 Buch mit 1 CD (114 S.); 1 Arbeitsheft (36 S. : Ill.); 2 Poster; 30 Bildkarten	
Sprache:	Deutsch	
Ausgabe:	Flügelmappe	
Erschienen:	2009	
Preis:	99,00 €	
ISBN:	9783497020447	
Annotation/ Beschreibung	<p>"Lubo aus dem All!" ist ein erprobtes und wissenschaftlich evaluiertes Programm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen im Vorschulalter. Es beruht auf dem aktuellen Stand der Resilienz- und Präventionsforschung. So schafft es gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Bewältigung des Schuleintritts und hilft, langfristig kindliche Verhaltensprobleme zu vermeiden.</p> <p>Die 34 Einheiten von "Lubo aus dem All!" lassen sich über einen Zeitraum von drei bis vier Monaten in den Kindergartenalltag integrieren. Durch erlebnisorientierte Spiele und Methoden wird ressourcenorientiertes Lernen möglich. Besonders die begleitende Geschichte um die Identifikationsfigur "Lubo" motiviert die Kinder zum Mitmachen.</p>	
Exemplar	1	

3. Spiel

	Dino zeigt Gefühl – Memo & Lotto	
	Personen:	Heike Löffel ; Christa Manske
	Verlag:	Donna Vita-Verl.
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Box
	Erschienen:	2013
	Alter:	Ab 04 Jahre
ISBN:	978-3-927796-97-3	
Annotation/ Beschreibung	48 Dinokarten 6 Spielpläne	
Exemplar	1	

	Verfasser:	Hout, Mies →van←
	Heute bin ich - Kunstkartenset	
	Verlag:	Aracari-Verl.
	Sprache:	Deutsch
	Erschienen:	2011
	Alter:	Ab 03 Jahre
ISBN:	978-3-905945-99-7	
Annotation/ Beschreibung	20 Karten mit Fischen 20 Umschläge	
Exemplar	1	